



## 学塾通信 9月号 (第57回)

～学塾は一人ひとりが目標に向けて真摯に取り組む教室である。～

### 授業調整日のご案内

9月1日(金)・2日(土)は休校日です。

9月18日(月・祝)、9月23日(土・祝)は祝日ですが開校します。

夏期講習会も終盤です。

受験生のみなさん、この1ヵ月の取り組みはどうでしたか？

大切なことは、夏の頑張りを9月以降にもつなげることです。9月以降も継続して学習をすることによって、夏の努力は目に見える形で返ってきます。

塾生のみなさん、この学塾には伝統があるのを知っていますか？

部活動が終わる9月頃から、学塾の受験生のなかに、学校帰りに教室に寄って自習をする生徒がでできます。そして、それに刺激を受けた同級生が同じように自主学習をするようになるのです。時間が経つごとに、自主学習をする生徒がどんどん増えて、学塾の受験生全体に、「合格に向けて頑張ろう！」という雰囲気広がります。よく言われがちな、「受験は個人戦であり、同じ塾の生徒であっても敵である」という考え方は私の方針にはありません。受験は「団体戦」です。受験生全員で頑張る雰囲気を作ることで、個人で学習する以上の成果が生まれると信じています。

今年は、これまでで一番チームワークが良かった学塾2期生のご兄弟がたくさん在籍してくれています。

お兄さんやお姉さんと同じように、いやそれ以上に9月以降も頑張ってくれることでしょう。

3月からスタートした受験勉強も後半戦に突入です。



## ☆小学生、中学1・2年生☆

### ○第一回英検(2次試験)

英検3級一次合格	Nさん	桃山学院中1年	英検対策コース
英検準2級2次合格	Iさん	堀江中2年	英検対策コース
英検準2級2次合格	Nさん	堀江中3年生	

合格したみなさん、おめでとうございます！！

次回は10月に第2回の英検が実施されます。

英語学習の目標設定に英検は最適です。取得級次第では、受験でもプラスになります。まだ英検にチャレンジしたことがない塾生のみなさんも是非チャレンジしてみてください。

### ○『眠育』プログラムに関する共同トライアルについて

3名の塾生が眠育プログラムに参加してくれています。中学2年生のSさんとNくん、小学5年生のUくん、および保護者のみなさま、ご協力ありがとうございます。8月末まで、よろしくお願いいたします。

さて、ここで睡眠に関するクイズです。

試験前日はなるべく遅くまで眠らないで勉強をした方が良い？

答えは×です。

寝ている間、「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」が交互に現れます。

レム睡眠は、身体が眠っているのに脳は起きている状況。夢を見ているのも多くはレム睡眠のときで、記憶の整理や定着を行う過程で夢を見られると言われています。

反対に、ノンレム睡眠は脳を休ませる睡眠です。特に、深いノンレム睡眠の時には体の成長や修復に関係する成長ホルモンが活発に作られます。

レム睡眠とノンレム睡眠は交互に繰り返されており、通常、眠って最初に現れるのはノンレム睡眠のほうです。睡眠が後半に進むにつれてノンレム睡眠の出現が減り、レム睡眠の出現が増えてきます。その周期は約90分と考えられています。

レム睡眠は、ノンレム睡眠をしっかりとった後に多く出現します。そのため、身体の成長や記憶の定着を図るためには、試験前日だけでなく、日頃から早寝早起きを心掛けて、しっかりと睡眠時間を確保することが重要です。また、記憶した後に起きている場合と、記憶をした直後に睡眠をとった場合を比べると、直後に睡眠をとった場合の方が覚えたことを忘れにくくなるという調査結果もあります。



○「すらら」受講生のみなさんへ(自立学習コース・英検対策コース・通い放題コース受講生)

		クリアユニット数	受講コース
1位	中学2年生 Iさん	22	英検対策コース

7月はIさんがクリアユニット数22で2度目の1位です。おめでとうございます。  
すでに高校レベルの学習内容に取り組んでいます。目標である、英検2級レベルの文法知識を習得できるよう、今月も頑張りましょう。

### ☆中学受験生☆

受験校決定まで残り1ヵ月半。例年、入試の100日前を目安に受験校、受験パターンを決めています。今年も例年通り、10月末に面談を実施して受験校を決める予定です。これまでの保護者様とのやり取りをもとに、こちらでも受験パターンを提案いたしますが、これまで考えていなかった学校が候補にあがるようであれば受験校決定面談前に連絡を下さい。

また、9月から過去問を解き始める生徒もいることと思いますが、2点だけお願いがあります。

ひとつは、問題を解いた時間を計っておくこと。もうひとつは、自分で採点をしないことです(講師が採点をします)。

過去問を解き、出題傾向を知る。その後、重きを置くポイントの強化をしていく、という流れで受験対策に取り組んでいきましょう。

○模試のご案内

小6 五ツ木・駿々堂模試 9月3日(日)

受験を希望しない人のみ、教室まで連絡をください。連絡が無い場合は受験申込をします。

### ☆高校受験生☆

中間テスト明けの10月16日(月)より、中学3年生の第2回進路面談を行います。

保護者のみなさまはぜひ、ご都合の調整をお願い致します。

前回は保護者の方との2者面談で行わせていただきましたが、今回はできる限りお子様を含めた3者面談を行いたいと考えています。

9月以降は定期テスト・模試に加えて、学校行事が待っており、中学3年生は大忙し。この時期は子どもたちにとって、1年でいちばんの山場です。保護者のみなさまはお子様の応援団長として、温かい励ましの声をかけてあげてください。

○模試のご案内(今回から必須受験になります。)

中3 五ツ木模試 9月17日(日)

受験を希望しない人のみ、教室まで連絡をください。連絡が無い場合は受験申込をします。

申し込み後に部活動等で受験ができなくなってしまった生徒に関しては、後日受験票を五ツ木に郵送することで自宅受験ができます。(仮の帳票となり、正式資料ではありません。詳しくは受験票の裏に記載されています)

○公立高校受験対策 自己申告者対策講座のご案内

自己申告書対策の案内文を同封しています。

9月23日(土)はオリエンテーションですので、公立高校受験予定者は全員参加をお願いします。(オリエンテーションに費用はかかりません)

○夏期講習会受講生 理社の映像授業について

講習会期間は終了しましたが、理社の映像授業で1学期までの単元を学習することができない生徒は、9月以降も引き続き学習をするようにしてください。全て終わるまでやり切りましょう。

### ☆高校生のみなさんへ☆

夏休み前半に志望大学の過去問を解いている生徒がいました。担当講師から結果の報告を受けると「6割ほどの正答率」とのこと。今の時期に6割の得点率であればまずまずです。中学生の頃から通塾してくれている生徒で、学習に対するスタンスもしっかりしていて立派です。受験まで残り半年、この調子でどんどん力をつけていきましょう。

○塾代助成カード利用者の方へ

秋にパスワードの変更があります。新しいパスワードが届きましたら、助成カードと一緒に教室にお持ちください。カードを処理する際に、新しいパスワードが必要になります。

たくさんのご紹介をいただき、まことにありがとうございます。

**お友達紹介キャンペーン**

**入塾者 入会金無料**

**紹介者 3,000 円分のクオカード進呈**

【公立中3生の募集】	募集終了
【公立中2生の募集について】	キャンセル待ち(1名)
【公立中1生の募集について】	キャンセル待ち
【中学受験生 小6の募集について】	募集終了
【中学受験生 小5の募集について】	4名

自立学習コース・英検対策コース・公立小学生コースには空きがあります。

学塾【URL】 <http://gakujoyuku.com> 【FACEBOOK】 <https://www.facebook.com/gakujoyuku>