



## 学塾通信 10月号 (第58回)

～学塾は一人ひとりが目標に向けて真摯に取り組む教室である。～

### 授業調整日のご案内

10月9日(月・祝)は祝日ですが授業があります。

10月28日(土)は講師会議のため17時までです。

10月30日(月)は第5週ですが授業があります。(8月14日分)

10月31日(火)は休校日です。

2学期がスタートし約1ヵ月が経とうとしています。

受験生にとっては、志望校対策を本格化する時期に入ってきました。

入試問題と聞くと身構えてしまう人もいられるかもしれませんが、決して恐れる必要はありません。入試で出題されてきた問題は、よく見ると、どこかで見たことがある問題がほとんどです。最初から解くことができれば、もちろんそれでOKです。しかし、たとえ解くことができなかつたとしても、正解を導くまでの過程を確認すれば良いのです。それでも同じような間違いが続くのであれば、おそらくそこが弱点分野です。基礎知識からしっかりと確認するようにしてください。

「入試当日にベストな状態で臨むこと」を今後の目標と考えたときに、これから始まる志望校対策の目的は3つあります。1つ目は受験校の出題傾向を知り、類題演習で解法を身に着けること。2つ目は初見の問題を解くための「勘」を養うこと。そして3つ目は、これまで培ってきた知識を忘れないようにすることです。

これから入試までの期間で、学力はまだまだ伸びます。

志望校合格に向けて、みなさん貪欲に取り組んでください。

A winner never quits. He still practiced very hard. Finally his dream came true.

中学3年生が使っている英語の教科書(P.8)にこのような文章があります。

みなさんの受験勉強も同じです。最後まで自分の力を信じてやり切りましょう。



## ☆小学生、中学1・2年生☆

### ○第二回 模擬テストのご案内(小学生3年生～6年生 非受験生対象)

11月4日(土)に模擬テストを実施致します。(小学生の方には別紙案内を同封しています。)

今回の模擬テストの意図は、客観的な学力を計ることです。

中学受験対策としてのテストではありませんので、基本問題が中心です。基本的な知識を理解できているかどうかを確認し、今後の勉強に繋げていきます。小学生のみなさん、是非チャレンジしてみてください。

### ○『眠育』プログラムに関する共同トライアルについて

今月も睡眠に関するクイズです。

夕方、帰宅した後に仮眠をとると勉強の効率が上がる？

答えは×です。

夕方、帰宅後に仮眠をとることで頭はすっきりしますが、その分、夜寝る時刻が遅くなり、体内時計のリズムが夜型化することになります。また、夜の寝つきが悪くなるとともに眠りが浅くなり、結局は睡眠不足をもたらします。その結果、翌日の日中に眠気が生じ、その日の夕方の帰宅後に再び仮眠が必要となる悪循環となります。人が眠くなる仕組みには、体内時計のリズムによるものとは別に、睡眠不足や脳の使い過ぎなどにより疲れた脳を休ませるためのものがあります。夕方に寝るとそうした疲れが回復し眠気が覚めるため、夜の眠りが浅くなるのです。

夕方に眠気を感じる場合には、睡眠不足の状態になっている可能性がありますので、夜は早めに寝て十分な睡眠時間を確保した上で、朝食前に勉強をするのも効果的です。

なお、午後時前までの時間帯に20分以内でとる「短い昼寝」は頭をすっきりさせる効果があり、夜の睡眠に対する影響も小さいことがわかっています。このときベッドなどで長く眠ると、眠りが深くなり脳と身体が休息モードになってしまい、かえって頭がぼんやりするため、注意が必要です。

### ○「すらら」受講生のみなさんへ(自立学習コース・英検対策コース・通い放題コース受講生)

「すらら」での学習効率を上げるために、2つのことを実施するようにしてください。

① 毎回、授業の最初に小テストを受けるようにしてください。

小テストの結果をもとに、翌週の復習単元の登録をしておきます。弱点分野は再度、学習しましょう。

② 自宅でのログインを増やしましょう。

1教科を受講している人は、自宅でも週に最低2時間は学習をするようにしましょう。

テキスト形式で宿題は出していませんが、自宅でログインし学習することが宿題だと思ってください。

「すらら」の魅力は、自分の学習状況にあった問題演習ができることです。その強みを生かすため、理解度を把握するための「小テスト」、演習量を増やすための「自宅でのログイン」を実施するようにしてください。

### ☆中学受験生☆

9月第3週には、全生徒が過去問演習をスタートします。

自宅や自習室で過去問を解くこととなりますが、必ず時間を計って解いてください。(保護者のみなさま、テスト時間を管理するためキッチンタイマーを用意していただくと助かります。)

採点は講師が行います。生徒自身で採点をすることがないように、よろしくお願い致します。

必要な方には10月末に面談を実施し、受験校・受験日程を決めさせていただく予定です。それからの3カ月でしっかり仕上げ、入試当日に臨みます。

#### ○模試のご案内

小6 五ツ木・駿々堂模試 10月1日(日)

受験を希望しない人のみ、教室までご連絡ください。  
ご連絡が無い場合は受験申し込みをさせていただきます。

### ☆高校受験生☆

書店でも過去の入試問題(過去問)が販売される時期になりました。過去問を購入していただいても構いませんが、学塾では通常授業や冬休みからの直前特訓で時間を計って解いてもらうことを想定しています。すでに解いてしまっていて答えがわかっている状態だと実力で解くことができたのかどうかを測定できないため、解かないでください。

11月から学校でも進路についての懇談が実施されます。それに合わせて学塾でも10月16日(月)から進路面談を実施する予定です。

中学3年生の方には面談アンケートを同封していますので、ご確認をお願い致します。

#### ○模試のご案内(今回も必須受験になります。)

中3 五ツ木模試 10月15日(日)

受験を希望しない人のみ、教室までご連絡ください。  
連絡が無い場合は受験申し込みをさせていただきます。

模試を申し込んだが、部活動等で受験ができなくなってしまった人については、後日、受験票を五ツ木に郵送することで自宅受験が可能です。(仮の帳票となり、正式資料ではありません。詳しくは受験票の裏に記載されていますのでご参照ください。)

## ○公立高校受験対策 自己申告者対策講座のご案内

9月23日(土)はオリエンテーションです。公立高校受験予定者は全員参加してください。

### ☆高校生のみなさんへ☆

大学受験生も入試問題に取り組む時期になってきました。これから先は自分との戦いです。一生懸命に頑張っているけれど、自分が期待しているような点数を取ることができていない。このままで大丈夫なのかな……？ そんな不安にかられる時期があるかもしれません。この不安を打ち消す鍵は、学習時間で

入試を迎えるにあたり、「これだけやったから大丈夫！どんな結果になっても悔いはない！」と思えるような頑張りができたときこそ、第一志望校合格が現実になるのです。

現役生は浪人生に比べて伸びしろが大きいもの。学習時間を十分に確保して、これからどんどんレベルアップしていきましょう。

たくさんの方をご紹介いただき、誠にありがとうございます。

#### お友達紹介キャンペーン

入塾者 入会金無料

紹介者 3,000円分のクオカード進呈

【公立中3生の募集】

募集終了

【公立中2生の募集】

キャンセル待ち(1名)

【公立中1生の募集】

キャンセル待ち

【中学受験生 小6の募集】

募集終了

【中学受験生 小5の募集】

4名

自立学習コース・英検対策コース・公立小学生コースには空きがあります。

学塾【URL】 <http://gakujuuku.com> 【FACEBOOK】 <https://www.facebook.com/gakujuuku>